

日	時間	内 容	場 所 等
3 月 21 日 (金) (祝日) 春 分 の 日	8:30	集 合 開講式 ・研修内容説明 ・強化育成部長挨拶 ・インストラクター紹介	J-GREEN堺ドリームキャンプ2F会議室 (強化育成部: 三宅毅氏) (強化育成部長: 梅本博之氏) (強化育成部: 山崎和彦氏) (強化育成部: 角山勝洋氏)
	8:40	大会要項等確認	J-GREEN堺ドリームキャンプ2F会議室
	8:50	講義「8人制サッカーについて」	(強化育成部長: 三宅毅氏)
	9:30	各フィールドへ	
	10:00	大会予選リーグ第①試合×3面 人口芝フィールド	人工芝フィールド S12A・S12B・S13A
	10:50	大会予選リーグ第②試合×3面 人口芝フィールド	人工芝フィールド S12A・S12B・S13A
		昼食	【昼食は、各自適宜(弁当配給)】
	11:40	大会予選リーグ第③試合×3面 人口芝フィールド	人工芝フィールド S12A・S12B・S13A
	12:30	大会予選リーグ第④試合×3面 人口芝フィールド	人工芝フィールド S12A・S12B・S13A
	13:20	大会予選リーグ第⑤試合×3面 人口芝フィールド	人工芝フィールド S12A・S12B・S13A
	14:10	大会予選リーグ第⑥試合×3面 人口芝フィールド	人工芝フィールド S12A・S12B・S13A
	15:00	大会予選リーグ第⑦試合×3面 人口芝フィールド	人工芝フィールド S12A・S12B・S13A
	15:50	大会予選リーグ第⑧試合×3面 人口芝フィールド	人工芝フィールド S12A・S12B・S13A
	17:30	宿舎チェックイン	サンプラザホテル堺
	18:00	夕 食	サンプラザホテル2Fレストラン
	18:30	「競技規則」筆記テスト	サンプラザホテル堺会議室「宏樹」
	19:30	試合の反省会レフェリング分析 ・会場ごとに分散会	サンプラザホテル堺各室
20:30	全体ミーティング		
22:00	研修①「2014シーズンのターゲット(関西の目標)」	(講師:強化育成部長: 梅本博之氏) (講師:強化育成部: 山崎和彦氏)	
23:00	就 寝		
3 月 22 日 (土)	6:00	起 床	
	6:30	・モーニングトレーニングand散歩	大浜公園への散歩、ストレッチング
	7:00	朝 食	サンプラザホテル2Fレストラン
	8:00	宿舎出発 ・チェックアウト	
	8:30	J-GREEN堺 到着	
	8:40	講義「主審の動きについて」	(強化育成部: 角山勝洋氏)
	10:00	大会トーナメント第①試合×3面 人口芝フィールド	人工芝フィールド S12A・S12B・S13A
	10:50	大会トーナメント第②試合×3面 人口芝フィールド	人工芝フィールド S12A・S12B・S13A
		昼食	【昼食は、各自適宜(弁当配給)】
	11:40	大会トーナメント第③試合×3面 人口芝フィールド	人工芝フィールド S12A・S12B・S13A
	12:30	大会トーナメント第④試合×3面 人口芝フィールド	人工芝フィールド S12A・S12B・S13A
	13:20	大会トーナメント第⑤試合×3面 人口芝フィールド	人工芝フィールド S12A・S12B・S13A
	14:10	大会トーナメント第⑥試合×3面 人口芝フィールド	人工芝フィールド S12A・S12B・S13A
	15:00	大会トーナメント第⑦試合×2面 人口芝フィールド	人工芝フィールド S12B・S13A
16:00	試合の反省会レフェリング分析 ・会場ごとに分散会	各会場にてグループ単位	
16:50	閉講式	(強化育成部長: 梅本博之氏)	
17:00	解 散		