

2016(平成28)年度 関西トレーニングキャンプU-14 日程
8月22日(月)

カテゴリー	U-13	U-14	
会場	J-GREEN堺(堺市立サッカーナショナルトレーニングセンター)		
ピッチ	S3or4(天然芝)	S2or5(天然芝)	
7:00			7:00
8:00			8:00
9:00	30 集合(DREAM CAMP)	30 集合(DREAM CAMP)	9:00
	00 開講式 ↓ 15 メディカルチェック ↓ 「JOHORBAHRU 1997」	00 開講式 ↓ 15 メディカルチェック ↓ 「JOHORBAHRU 1997」	
10:00			10:00
	15 トレーニング① テーマ:守備	15 トレーニング① テーマ:守備	
11:00			11:00
12:00			12:00
13:00	45 昼食 「Off The Pitch」	45 昼食 「Off The Pitch」	13:00
14:00	00 レクチャー(大会議室) 「JOHORBAHRU 1997」 テーマ:エリートプログラムから代表活動 ナショナルレセンコーチ関西担当チーフ 星原 隆昭 氏	00 レクチャー(大会議室) 「JOHORBAHRU 1997」 テーマ:エリートプログラムから代表活動 ナショナルレセンコーチ関西担当チーフ 星原 隆昭 氏	14:00
15:00			15:00
	チェックイン	チェックイン	
16:00			16:00
	00 トレーニング② テーマ:ポゼッション	00 トレーニング② テーマ:ポゼッション	
17:00			17:00
18:00			18:00
19:00	50 入浴	10 入浴	19:00
	↓ 30 夕食 「Off The Pitch」	↓ 50 夕食 「Off The Pitch」	
20:00			20:00
	30 ミーティング 「JOHORBAHRU 1997」	30 ミーティング 「JOHORBAHRU 1997」	
21:00			21:00
22:00			22:00

8月23日(火)

カテゴリー	U-13	U-14
会場	J-GREEN堺(堺市立サッカーナショナルトレーニングセンター)	
ピッチ	S3or4(天然芝)	S2or5(天然芝)
7:00		7:00
	↓ 15 朝食 「Off The Pitch」	↓ 15 朝食 「Off The Pitch」
8:00		8:00
	----- チェックアウト	----- チェックアウト
9:00	↓ 00 トレーニング③ テーマ:ゴール前の攻防	↓ 00 トレーニング③ テーマ:ゴール前の攻防
10:00		10:00
11:00		11:00
	↓ 30 昼食 「Off The Pitch」	↓ 30 昼食 「Off The Pitch」
12:00		12:00
13:00		13:00
14:00		14:00
	↓ 30 セレクトゲーム 9VS9 15分×6本	↓ 30 セレクトゲーム 9VS9 15分×6本
15:00		15:00
16:00		16:00
	-----	-----
17:00	↓ 00 閉講式 解散	↓ 00 閉講式 解散
18:00		18:00
19:00		19:00
20:00		20:00
21:00		21:00
22:00		22:00